

## **Freizeitangebote für ältere Personen in der Großgemeinde Obertraubling**

Abhängig davon, welche Regelungen in Bezug auf Corona gelten, werden für alle älteren Bürgerinnen und Bürger, die gerne zwanglos Kontakt und Unterhaltung suchen, in der Gemeinde Obertraubling sowie in den Pfarrgemeinden, sonstigen Institutionen und Vereinen 2023 folgende Möglichkeiten angeboten:

### ***Angebote der Gemeinde***

- Seniorennachmittag am 28. Juni 2023 im Rahmen der 1150-Jahr-Feierlichkeiten.
- Kirchweihmontagsausflug am 16. Oktober 2023.
- Vorweihnachtlicher Seniorennachmittag am 10. Dezember 2023 (2. Adventssonntag).  
Zusätzliche Veranstaltungen nach Vorankündigung.

Angebote im Bereich Begegnung, Bildung, Bewegung usw. entnehmen Sie bitte ebenfalls den Vorankündigungen (Schaukästen, Presse, Internet).

### ***Angebote des Seniorenbeirats***

- Senioren-Cafe´ im Pfarrsaal, Piesenkofener Straße 3a  
Ab Februar alle 2 Monate, jeweils am 2. Montag im Monat, in der Zeit von 14.30 Uhr bis ca. 17 Uhr, gemütliches Treffen der Senioren zum Spielen, Kartel'n und Plaudern bei kostenlosem Kaffee und Kuchen.
- Seniorenessen – „Gemeinsam statt einsam!“  
Ab Januar alle zwei Monate, jeweils am 1. Dienstag im Monat, um 11.30 Uhr.  
Die wechselnden Lokalitäten werden öffentlich (Presse, Schaukästen, Internet) bekannt gegeben.

### ***Angebote kirchlicher Einrichtungen***

#### **Kath. Kirche Obertraubling**

- Geplant: Am 1. Mittwoch im Monat Seniorengottesdienst um 14.30 Uhr im Pfarrheim, Piesenkofener Str. 3a. Anschließend geselliges Beisammensein und Austausch bei Kaffee und Kuchen.
- Vortrag und Diskussion zum Thema „Wasser ein kostbares Gut“ am 2. Februar 2023, um 19 Uhr, im Pfarrheim Obertraubling.
- Vortrag mit Diskussion zum Thema „Fridays for Future“ vs. „Sonntag für die Schöpfung“ am 16. Februar 2023, 19 Uhr, im Pfarrheim Obertraubling.
- Frühjahr 2023 Besichtigung Klärwerk in Barbing.
- Sommer 2023 Familienwanderung „Litzelbachquelle erkunden“.
- Herbst 2023 Schöpfungsgottesdienst im Freien.

Termine bitte dem Pfarrbrief entnehmen.

### Frauenbund Obertraubling (nicht nur speziell für Senioren)

- Palmbuschenbasteln am 13.03., 20.03. und 27.03., jeweils um 19 Uhr, im Pfarrsaal Obertraubling.
- Damengymnastik jeden Dienstag, um 19 Uhr, in der Schulturnhalle der Hermann-Zierer-Grundschule, Piesenkofener Str. 10.

### KAB (nicht nur speziell für Senioren) für KAB – Mitglieder und Gäste

- Vorträge allgemein (Reiseberichte u.a.).
- Kinoabend im Pfarrheim Obertraubling am 26. Januar 2023, Beginn um 18.45 Uhr.
- Vortrag mit Diskussion zum Thema „Fridays for Future vs. Sonntag für die Schöpfung“ 16. Februar 2023, 19 Uhr, im Pfarrheim Obertraubling.
- Führung im Heimatmuseum Oberhinkofen am 14. Mai 2023, um 14 Uhr, Thema „Alte Berufe“.
- Podiumsdiskussion „Zukunftswelt Arbeit“ am 21. September 2023, um 20 Uhr im Pfarrheim Obertraubling.

### Kath. Kirche Oberhinkofen

- Geplant: ca. 1x pro Vierteljahr Seniorengottesdienst; in der Adventszeit mit anschl. Nikolausfeier.

Termin bitte dem Pfarrbrief entnehmen.

### Kath. Kirche Gebelkofen

- Vorweihnachtlicher Altennachmittag in Zusammenarbeit mit der KLJB.

Termin bitte dem Pfarrbrief entnehmen.

### Frauenbund Gebelkofen (nicht nur speziell für Senioren)

- Weiberfasching am 17. Februar 2023, ab 20 Uhr, in der Gaststätte Maurer, Wolkering.
  - Weltgebetstag am 3. März 2023 in der Pfarrkirche Gebelkofen
- Nähere Informationen bitte dem Pfarrbrief entnehmen.

### Evang.-Luth. Pfarramt, Neutraubling

Gemeindehaus - Lutherkirche, Uhlandstr. 4, 93073 Neutraubling:

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| ➤ Volkstanzgruppe                     | jeden Montag, 13.30 bis 15.00 Uhr.      |
| ➤ Nachmittagstreff für Junggebliebene | jeden 2. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr.  |
| ➤ Meditativer Tanz                    | 1x/Monat, Mittwoch, 19.30 Uhr.          |
| ➤ Bibelgesprächskreis                 | 1x/Monat, Mittwoch, 19.30 Uhr.          |
| ➤ Interreligiöses Frauenfrühstück     | 1x/Monat, Donnerstag, 9 Uhr bis 11 Uhr. |
| ➤ Frauentreff                         | jeden 1. Montag im Monat, 16 Uhr.       |
| ➤ Männerkreis MAN(N)                  | 1x/Monat, Donnerstag, 19 Uhr.           |

Nähere Informationen zu den Angeboten unter [www.evangelisch-neutraubling.de](http://www.evangelisch-neutraubling.de)

### **Angebote sonstiger Institutionen oder Vereine:**

#### SV Obertraubling, Abt. Seniorengymnastik

Präventive Gymnastik für Mann und Frau mit den Schwerpunkten: Osteoporose-Prävention, Atem- und Koordinationsübungen, Wirbelsäulengymnastik, leichte Ausdauerschulung.

- Jeden Montag von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr im Leo-Grass-Sportzentrum (nicht in den Ferien).
- Jeden 3. Montag nach der Übungsstunde gemeinsames Mittagessen in einer Gaststätte des Ortes.

#### Sozialverband VdK

- Faschings-, Kirchweih- und Weihnachtsfeier.
- Betreuungsfahrt für VdK-Mitglieder (Sommer).
- Fahrten zu Frühjahrs- und Herbstdult.
- Seniorennachmittag der VdK-Kreisgruppe.
- Krankenbesuche.
- Geburtstagsrunden.
- Stammtisch, immer am letzten Freitag im Monat – auch für Nicht-Mitglieder – von 14.30 bis 16.30 Uhr, derzeit im Gasthof Parzefall in Burgweinting, Obertraubling Str. 54, 93055 Regensburg.

#### Zentrum für Betreuung und Pflege Phönix, Haus Obertraubling

Zentrum für Betreuung und Pflege Phönix, Haus Obertraubling, Josef-Wieland-Straße 1.

- Cafeteria wieder geöffnet.

#### ***Kontaktdaten***

##### Seniorenbeauftragte der Gemeinde Obertraubling

Frau Katarina Dietl, Piesenkofen, Am Hetschenberg 2, 93083 Obertraubling, Tel. 09401/5554

##### Seniorensportbeauftragte der Gemeinde Obertraubling

Frau Gertrud Schmitzer, Fraunhoferstraße 5, 93073 Neutraubling, Tel. 09401/3662

##### Quartiers- und Generationenmanagerin der Gemeinde Obertraubling

Frau Ursula Schmid, Rathaus, Josef-Bäumel-Platz 1, 93083 Obertraubling, Zimmer Nr. 07, EG  
Tel. 09401/9601-36, E-Mail: ursula.schmid@obertraubling.de