



Information

Kickbox- Selbstverteidigungskurs für die Generation 50- plus

Der ortsansässige Kickboxverein „TOP-TEN Obertraubling e.V.“ bietet **im TOP-TEN Leistungszentrum**, Herzog-Albrecht-Straße 14 A, 93083 Obertraubling (OT Piesenkofen) gegen eine geringe Gebühr in Höhe von 40,00 € Euro einen Selbstverteidigungskurs an.

Der Kurs findet jeweils **am Samstag von 10 Uhr bis 11.30 Uhr** an folgenden Tagen statt:

- **16. September**
- **14. Oktober**
- **18. November**
- **16. Dezember 2023**

Tun Sie Ihrem Körper, Ihrem geistigen Wohlbefinden und Ihrem Selbstbewusstsein etwas Gutes und melden Sie sich für den Selbstverteidigungskurs an. Die Trainer im TOP-TEN Leistungszentrum freuen sich auf Sie und sorgen garantiert dafür, dass Sie mit Begeisterung wieder heimfahren.

Mindestteilnehmer 10 Personen. Eine **Anmeldung ist ab sofort** über Ursula Schmid unter der **Durchwahl 09401 9601-36 möglich**.

Gerne informieren wir Sie über dieses Angebot in unserer Gemeinde und wünschen allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen viel Spaß und Freude. Um Beachtung der aktuell gültigen Infektionsschutzmaßnahmen wird gebeten.

Ursula Schmid
Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

IMPRESSUM:
Veranstalter: TopTen Kickboxverein e.V.,
Herzog-Albrecht-Straße 14 A, 93083
Obertraubling
Kooperation: Gemeinde Obertraubling,
Josef-Bäumel-Platz 1, 93083 Obertraubling
Hausdruck: Gemeinde Obertraubling



Tagesaktuelle Neuigkeiten
und Veranstaltungen aus
Obertraubling finden Sie
in unserer „Heimat-Info“ App.



X	Aushang:	angeheftet am: 14.08.2023
		abgenommen am: 29.09.2023
X	Presse:	MZ, via Post/Mail am: 21.08.2023
		WE: 26./27.08. & 02./03.09.2023
X	Internet:	an SG 10.6 am: 07.08.2023
		eingestellt von 10.6: 14.08.2023