

Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

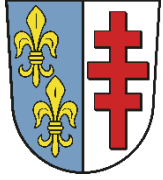
Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Herzlich Willkommen!

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



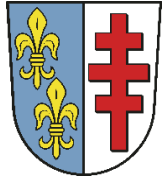
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# „Altersgerechte Quartiersentwicklung in der Gemeinde Obertraubling“

Förderrichtlinie: Selbstbestimmt Leben im Alter - SeLA

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

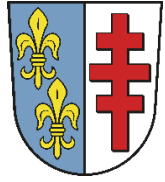
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Unsere Themen heute:

- Ergebnisse der Fragebögen, Auswertung
- Angebote/Aktionen 2024
- Termin Jahrestreffen
- Termin Treffen Projekt-Arbeitsgruppe

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

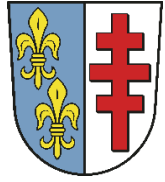


# Ergebnisse der Fragebögen, Auswertung

## → Wünsche und Anregungen

- Freizeitangebote
- Begegnung, Mitsprache, Beratung
- Wohnen und Grundversorgung
- Pflege, Entlastung und Unterstützung im Alltag

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

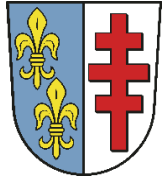
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Ergebnisse der Fragebögen, Auswertung

- ➔ Ist Obertraubling mit allen Ortsteilen Ihrer Ansicht nach eine lebenswerte Gemeinde für Seniorinnen und Senioren
  - Was finden Sie gut
  - Was könnte besser sein
- ➔ Zur Diskussion

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



**Anzahl der Rückmeldungen: 44**

**Altersstruktur:**

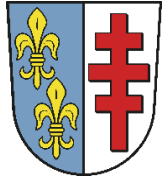
94, 92, 69, 83, 72, 79, 73, 86, 82, 87, 68, 69, 82, 70, 66,  
82, 72, 35, 62, 67, 76, 78, 70, 62, 78, 88, 70, 79, 76,  
71, 64, 91

**Geschlecht:**

männlich 13

divers 0

weiblich 18



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Freizeitangebote

## Gemeinsame Unternehmungen

\*Ausflüge (Besichtigungen usw.) mit öffentlichen Verkehrsmitteln

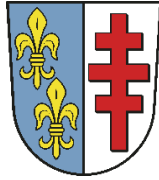
\*Besuche in Museen, Ausstellungen, Veranstaltungen (Theater etc.)

\*Offenen Stammtisch für Seniorinnen und Senioren (1x/Monat)

sehr wichtig	wichtig	nicht wichtig
6	19	7
5	17	6
9	18	5

Konkret/Sonst.: Selbsthilfegruppen, leichte Wanderungen

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Aktivangebote

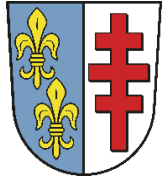
\*Wanderungen/Spaziergänge  
(Bemerkung: leichte Wanderungen)

\* Fahrradtouren

sehr wichtig	wichtig	nicht wichtig
6	15	9
4	6	14

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.





Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Bildungsangebote

\*Vorträge zum Thema Betreuung, Sicher im Alter leben usw.

\*Vorträge über Gesundheit, gesunde Ernährung im Alter (Kochkurs) u.a.

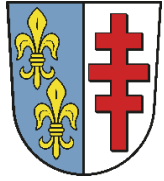
\*Unterstützung beim Umgang mit dem Computer, Handy, Tablet etc.

\*Fremdsprachen-Stammtisch (Welche Sprache?)

Konkret/Sonst.: Englisch 5x, Italienisch 1x, Französisch 1x,  
Bemerkung: Kochkurs 1x eingekreist

sehr wichtig	wichtig	nicht wichtig
8	10	5
5	17	4
16	12	5
2	6	13

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Begegnungen, Mitsprache, Beratung:

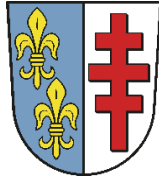
\*ein Ort/Räume für Begegnungen/Treffen mit Gleichgesinnten

\*ein Forum, in dem Anliegen der Älteren zur Sprache kommen können

\*regelmäßige Sprechstunden, um Fragen zu Themen im Alter zu klären

\*Beratung zum Thema:

sehr wichtig	wichtig	nicht wichtig
12	17	3
2	15	9
4	15	8



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Wohnen und Grundversorgung:

\*Informationen zum barrierefreien (-armen)  
Wohnen

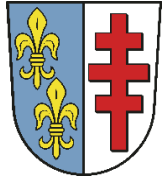
\*ein altersgerechtes Wohnumfeld (abgesenkte  
Bordsteine etc.)

\*Verbesserung der Nahversorgung, Mobilität (Liefer-,  
Fahrdienste u.a.)

Bemerkung: Fahrdienste 1x unterstrichen

sehr wichtig	wichtig	nicht wichtig
5	13	9
14	10	6
8	17	7

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



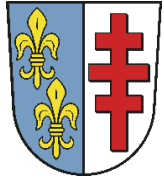
# Pflege, Entlastung und Unterstützung im Alltag

Als Pflegeperson/Angehörige(r) wäre mir  
Entlastung durch:

- \*Tagespflegeplatz in einer Einrichtung
- \*Qualifizierte Tagesbetreuung in Privathaushalten (Selbsthilfe)
- \*Angehörigengruppe (gegenseitiger Austausch)
- \*Ehrenamtlicher Helferkreis (stundenweise Besuche)
- \*Pflegebegleitung (Organisation Pflegealltag)

sehr wichtig	wichtig	nicht wichtig
12	9	3
11	9	5
5	13	5
6	13	5
8	9	6

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

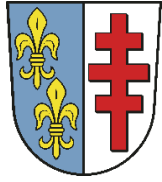


## Damit ich weiter unabhängig und selbstbestimmt zu Hause leben kann, wäre mir Unterstützung im Alltag in Form von:

\*Haushaltsnahe Dienstleistungen (Hilfe bei Reinigungsarbeiten, u.a.)

\*Alltagsbegleitung (Begleitung, Unterstützung beim Einkauf)

	sehr wichtig	wichtig	nicht wichtig
*Haushaltsnahe Dienstleistungen (Hilfe bei Reinigungsarbeiten, u.a.)	18	11	3
*Alltagsbegleitung (Begleitung, Unterstützung beim Einkauf)	9	15	5



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

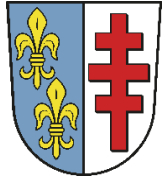
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Angebote/Aktionen 2024

- ➔ 2 (Ziel-) Gruppen (mobil/fit vs. Mobilität eingeschränkt) innerhalb der Altersgruppe mit untersch. Bedürfnissen
- Freizeit, Geselligkeit, Unternehmungen, Aktiv-/Bildungsangebote, Begegnungen, Mitsprache ...
  - Teilhabe, Wohnen, Grundversorgung, im vertrauten Wohnumfeld bleiben, unabhängig und selbstbestimmt leben, Pflege, Entlastung ...

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

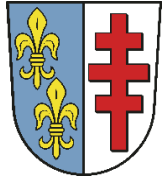
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# „Brainstorming“

- Angebote/Aktionen für unsere Zielgruppe(n)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

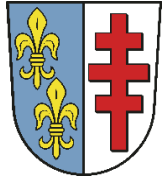


## Theorie/Input: Angebote/Aktionen für unsere Zielgruppe(n)

- Ideen/Visionen
- Handlungsmöglichkeiten abwägen
- Prioritäten setzen
- Ziele definieren
- Realitäts-Check
- Maßnahmen ableiten
- Handlungsplan/Maßnahmeplan erarbeiten
- ➔ Entwicklung und Umsetzung der Maßnahmen

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.





Gemeinde Obertraubling



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Ziele definieren

- Zielgruppe
- Ziele (SMART - Modell)

## Ziele (SMART-Model)

Spezifisch, d.h. präzise und eindeutig formuliert

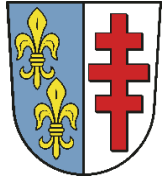
Messbar, d.h. Eindeutig erkennbar, wann Ziel erreicht ist

Attraktiv, d.h. positiv formuliert, motivierend, anspruchsvoll

Realistisch, d.h. mit den vorhandenen Ressourcen erreichbar

Terminiert, d.h. ein Zeitpunkt für die Zielerreichung steht fest

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

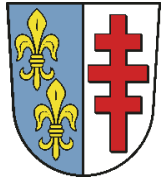
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## Realitäts-Check

- Wie gut eignet sich die jeweilige Idee, um Ziel zu erreichen?
- Was brauchen wir, um die Idee umzusetzen?
- Wie gut sind wir aufgestellt, um die Idee umzusetzen?
- Welche zusätzlichen Netzwerkpartner/Mitwirkende brauchen wir, um die Idee umzusetzen?
- Wie schnell/bis wann können wir die Idee umsetzen?
- Wie kann unsere Arbeit/Idee in der Öffentlichkeit dargestellt werden?
- Was genau ist zu welchem Zweck durch wen bis wann zu tun?

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

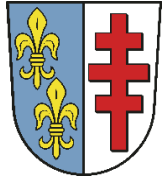
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Planung für die nächsten Treffen:

- Angebote, Aktionen 2024 => Priorisierung und Vorbereitung
- 2. Teil, Ergebnisse der Fragebögen
- Nahversorgung (Lieferdienst Tafel?)
- Bürgerbeteiligung (Seniorenforum?)
- Vernetzung & Öffentlichkeitsarbeit

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

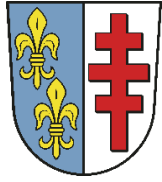
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Termin für unser Jahrestreffen

- wann? → 11. Januar 2024, 18 Uhr
- wo? → Altes Schloss, Niedertraubling

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# Termin für unser nächstes Treffen der Projekt - Arbeitsgruppe

- am 22. Februar 2024, um 16 Uhr,  
im Rathaus, Sitzungssaal

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling



GENERATIONEN  
NETZWERK

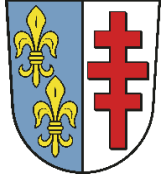
Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



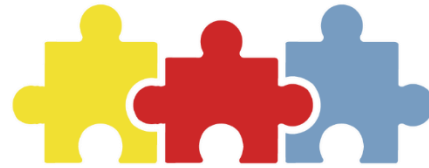
# Vielen Dank für Eure Mitarbeit.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Gemeinde Obertraubling

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



# GENERATIONEN NETZWERK

Gemeinde Obertraubling

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.