



GEMEINDE  
OBERTRAUBLING



## Information

# „Komm in Schwung mit Qi Gong“

## Ein Qi Gong-Kurs für die Generation 55+ (gerne auch für Jüngere)

Einfache, leicht auszuführende Bewegungen und Übungen im Stehen und im Sitzen lassen unsere Lebensenergie wieder aufblühen. Zugleich kommen wir innerlich zur Ruhe und entspannen uns.

Der Kurs findet **vom 6. März bis einschließlich 15. Mai 2024** (außer in den Ferien und an den Feiertagen) in Summe acht Mal, immer **mittwochs von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Pfarrheim Obertraubling** statt:

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder Termin kann auch einzeln wahrgenommen werden. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Ich freue mich auf Ihr Kommen,

Gabriele Schneeberger

Gerne informieren wir Sie über dieses Angebot in unserer Gemeinde und wünschen allen Teilnehmern/Teilnehmerinnen viel Spaß und Freude.

Ursula Schmid  
Quartiers- und Generationenmanagement

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

IMPRESSUM:  
Veranstalter: Gabriele Schneeberger  
Kooperation: Gemeinde Obertraubling, Pfarrgemeinde Obertraubling  
Druck: Gemeinde Obertraubling, Josef-Bäumel-Platz 1, 93083 Obertraubling (Hausdruck)



Tagesaktuelle Neuigkeiten und Veranstaltungen aus Obertraubling finden Sie in unserer „Heimat-Info“ App.



X	<b>Aushang:</b>	angeheftet am: 12.02.2024 abgenommen am: 21.05.2024
X	<b>Presse:</b>	MZ, via Post/Mail am: 26.02.2024 WE: 02./03.03.2024.
X	<b>Internet:</b>	an SG 10.6 am: 05.02.2024 eingestellt von 10.6 am: 12.02.2024